



# CONVITTO NAZIONALE di STATO "T. CAMPANELLA"

Scuole statali annesse: **Primaria - Secondaria I grado – Liceo Classico - Classico Europeo**

Via Aschenez, 180 - 89015 Reggio Cal. – C.M.: RCVC010005 – C.F.: 92093030804

Tel. 0965 499421 - Fax 0965 332253 – Sito web: [www.convittocampanella.edu.it](http://www.convittocampanella.edu.it)

E-mail: [rcvc010005@istruzione.it](mailto:rcvc010005@istruzione.it) PEC: [rcvc010005@pec.istruzione.it](mailto:rcvc010005@pec.istruzione.it)



CONVITTO NAZIONALE "T. CAMPANELLA"  
Prot. 0024854 del 30/09/2024  
IV (Uscita)

Al Personale Educativo/Docenti  
Al Personale ATA  
Ai Genitori degli alunni  
Agli alunni Liceo Europeo  
Sito Web: [convittocampanella.edu.it](http://convittocampanella.edu.it)

Oggetto: Menù di Ottobre 2024

Si comunica il menù di Ottobre 2024

## Menù Ottobre 2024

<b>Lunedì 30/09/2024</b>	<b>Martedì 01/10/2024</b>	<b>Mercoledì 02/10/2024</b>	<b>Giovedì 03/10/2024</b>	<b>Venerdì 04/10/2024</b>
	Risotto zafferano e speck Pasta con pesto di zucchine* Provola Hamburger* Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta Riso alla crema di verdura* Bastoncini di merluzzo* Frittata con patate Insalata/Insalata pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna* al pesto Pasta al sugo Bocconcini di pollo panati Sformato di verdure Fagiolini* Pane Yogurt alla frutta	Pasta e piselli Pasta al tonno Mozzarella Merluzzo panato* Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione
<b>Lunedì 07/10/2024</b>	<b>Martedì 08/10/2024</b>	<b>Mercoledì 09/10/2024</b>	<b>Giovedì 10/10/2024</b>	<b>Venerdì 11/10/2024</b>
Pasta alla norma Riso e piselli* Cordon bleu Bastoncini pesce* Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna al forno Riso alle verdure* Scaloppina di lonza al limone Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Pasta con pomodoro fresco Frittata con patate Cotoletta di pollo Bieta* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta panna e prosciutto Pasta al ragù vegetale* Sovracosce di pollo Formaggio spalmabile Patate arrosto* Pane Frutta fresca	Insalata di riso Pasta pomodoro ed olive Merluzzo croccante* Prosciutto cotto Insalata mista Pane Dolce

<b>Lunedì 14/10/2024</b>	<b>Martedì 15/10/2024</b>	<b>Mercoledì 16/10/2024</b>	<b>Giovedì 17/10/2024</b>	<b>Venerdì 18/10/2024</b>
Pasta spada e melanzane	Pizza margherita	Pasta al sugo di tonno	Insalata di riso	Ravioli al ragù*
Pasta con lenticchie	Pasta al ragù di verdure	Risotto primavera*	Pasta all'ortolana	Pasta al pesto
Tortino di frittata	Prosciutto cotto/crudo	Mozzarella	Cotoletta di lonza	Sovracosce di pollo
Formaggio spalmabile	Filetti di merluzzo	Polpette di vitello	Sformato di patate	Bastoncini di merluzzo*
Carote julienne	panati	Patate arrosto	Fagiolini*	Insalata/insalata di
Pane	Insalata	Pane	Pane	pomodori
Frutta di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane
	Frutta di stagione			Frutta fresca di stagione

<b>Lunedì 21/10/2024</b>	<b>Martedì 22/10/2024</b>	<b>Mercoledì 23/10/2024</b>	<b>Giovedì 24/10/2024</b>	<b>Venerdì 25/10/2024</b>
Pasta al formaggio	Insalata di riso	Gnocchi al pomodoro	Pasta zucchine*e	Risotto al pomodoro
Pasta al pomodoro	Pasta con lenticchie	Pasta all'ortolana	pancetta	Pasta al ragù vegetale
Hamburger *	Cotoletta di tacchino	Bastoncini di merluzzo	Pasta e piselli	Gâteau di patate
Rollè di frittata con prosciutto	Prosciutto di tacchino	Provola	Prosciutto cotto	Merluzzo croccante
Fagiolini all'olio*	Patate al forno*	Insalata Mista	Arista al forno	Carote julienne
Pane	Pane	Pane	Bieta*	Pane
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
			Frutta fresca	

<b>Lunedì 28/10/2024</b>	<b>Martedì 29/10/2024</b>	<b>Mercoledì 30/10/2024</b>	<b>Giovedì 31/10/2024</b>	
Pasta in salsa rosa	Risotto zafferano e speck	Insalata di pasta	Lasagna* al pesto	
Pasta al pomodoro	Pasta con pesto di zucchine*	Riso alla crema di verdura*	Pasta al sugo	
Prosciutto tacchino	Provola	Bastoncini di merluzzo*	Bocconcini di pollo panati	
Frittata con patate	Hamburger*	Frittata con patate	Sformato di verdure	
Insalata mista	Patate arrosto	Insalata/Insalata di pomodori	Fagiolini*	
Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	

Le pietanze contrassegnate con l'asterisco (\*) potrebbero contenere ingredienti congelati all'origine.

**Il Dirigente Scolastico**  
**dr.ssa Francesca Arena**  
*documento informatico firmato digitalmente*  
*ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate*  
*il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa*