



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**Convitto Nazionale di Stato "T. Campanella"**  
Scuole statali annesse: Primaria - Secondaria di I grado - Liceo Classico - Liceo Classico Europeo  
Via Aschenez, 180 - 89125 Reggio Calabria - C.M.: RCVC010005 - CF.:80007870803  
Tel.: 0965/499421 - Fax: 0965/499420 - Sito Web: <http://www.convittorc.it>  
E-Mail: [rcvc010005@istruzione.it](mailto:rcvc010005@istruzione.it) - PEC: [rcvc010005@pec.istruzione.it](mailto:rcvc010005@pec.istruzione.it)

Prot. n. 2604 / *cl-er*

Reggio Calabria 04/03/2014

Al personale docente/educativo  
Ai Genitori Alunni  
Al coordinatore dell'EMFS dell'ATP  
di Reggio Calabria  
[pasquale.barreca.rc@istruzione.it](mailto:pasquale.barreca.rc@istruzione.it)  
Sito Web: [www.convittorc.it](http://www.convittorc.it)

**Circolare n.94** Docenti/Educatori

## **GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2014**

### **SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO**

Il Rettore/Dirigente scolastico dr.ssa Francesca Arena comunica che il 7 marzo p.v., organizzati dal Centro Sportivo d'Istituto coordinato dal prof. Riccardo Partinico, alle ore 11:00, presso il Laboratorio di Scienze Motorie e Sportive 1 della nostra Scuola si svolgerà la "Fase d'Istituto" dei Giochi Sportivi Studenteschi 2014.

Saranno presenti, in qualità di "graditi ospiti", Dirigenti, Arbitri ed Atleti delle prestigiose Federazioni sportive FIPE, FIJKAM e FEDERUGBY, in particolare, il prof. Giuseppe Pellicone, Presidente Onorario FIJKAM e Vice Presidente Mondiale della Federazione di Karate; la dr.ssa Paola Tripodi, Arbitro Mondiale di Pesistica; il M° Gerardo Gemelli, Presidente FIJKAM\_Calabria e FIPE-Calabria; il prof. Marco Giovanni, Commissario Tecnico Regionale FIPE; la dr.ssa Alessandra Benedetto, campionessa d'Italia di Karate - specialità Kumite-; la dr.ssa Marika Familiari, vice campionessa d'Italia di Karate -specialità Kata-; l'Atleta Maori Scott Palmer, campione neozelandese di Rugby; il dr. Francesco Rogolino, campione d'Italia di Lotta; ed, inoltre, il Coordinatore dell'Ufficio Scolastico Provinciale di Educazione Fisica di Reggio Calabria, prof. Pasquale Barreca ed il Delegato Provinciale del C.O.N.I., dr. Antonio Laganà.

#### **REGOLAMENTO "FASE D'ISTITUTO"**

#### **PESISTICA "Giochi Sportivi Studenteschi" - KARATE "Classi in gioco"**

#### **PARTECIPAZIONE**

**PESISTICA** - Alla fase d'Istituto dei Giochi Sportivi Studenteschi di Pesistica possono partecipare gli/le Alunni/e di 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (*nati/e negli anni 2000 e 2001*) che frequentano la scuola di I grado annessa al CONVITTO.

**KARATE** - Alla manifestazione promozionale "Classi in gioco" possono partecipare tutti gli Alunni/e che frequentano la scuola secondaria di I grado annessa al CONVITTO.

## PESISTICA

### REGOLAMENTO DI GARA "GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI"

La gara individuale, maschile e femminile, si svolge per selezionare le due squadre, maschile e femminile, composte di 5 Alunni, uno per ciascuna delle seguenti categorie di peso: 43 kg; 50 kg; 57 kg; 66 kg; +66 kg. che prenderanno parte alla manifestazione regionale in programma il prossimo 18 marzo presso il Centro Sportivo "La Pagoda" in via Frangipane, 13 a Reggio Calabria ed alla Finale Nazionale del 10 maggio 2014 presso il Villaggio Sportivo GE.TUR a Lignano Sabbiadoro (UD).

#### PROVE ATLETICHE E TECNICHE:

**TRE BALZI A PIEDI PARI; LANCIO DELLA PALLA ZAVORRATA; SLANCIO CON BILANCIERE GIOCATTOLO.**

## KARATE

Lo scopo di "KARATE – CLASSI IN GIOCO" è quello di seguire un percorso alternativo e più facilitato, che prevede una partecipazione alle attività esclusivamente per classi, nel quale potranno sperimentare innovative formule di organizzazione e gestione, consentendo agli studenti di trovare un proprio ruolo nell'attività sportiva scolastica non solo come atleta ma, per esempio, come giudice o arbitro. Lo sport è uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che ne favoriscano la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica. Lo sport, infatti, consente ai nostri ragazzi di mettersi in gioco in modo totale e li stimola a trovare strumenti e strategie per affrontare e superare le proprie difficoltà. Allo sport scolastico viene affidato il compito di sviluppare una nuova cultura sportiva e di contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, migliorare l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione. Riconosciuto che il profondo senso educativo dello sport sta proprio nel fatto che tutti i partecipanti, con i loro diversi ruoli, rispettano le regole che essi stessi hanno accettato e condiviso, la scuola deve farsi interprete di un nuovo progetto di sport scolastico che favorisca l'inclusione anche delle fasce più deboli e disagiate presenti fra i giovani.

#### PROVE ATLETICHE E TECNICHE:

**"SCACCO AL GRILLO"** - Gli/le Alunni/e devono svolgere sul "Tappeto a Scacchi" cinque percorsi preatletici preordinati.

**"KARATE GAME"** - Gli/le Alunni/e devono eseguire alcune tecniche di Karate indirizzando i colpi su un palloncino gonfiabile sostenuto dal compagno di allenamento.

**"THIRTEEN"** - Gli/le Alunni/e gareggiano, arbitrati dagli stessi compagni, in due giochi di reattività, rapidità e coordinazione.



Il Rettore/Direttore Scolastico  
Dr.ssa Francesca Arena